

VYHODNOTENIE  
ZA MESIAC JÚN 2016

---

4. 6. 2016 boli naše členky v Botanickej záhrade UPJŠ a pozorovali krásne sfarbené motýle, zároveň sa zúčastnili 5. ročníka „ Radosť zo života víťazí nad chorobou “ akcie, ktorú organizovala Liga proti rakovine, Univerzita P.J.Šafárika v Košiciach a Regionálny úrad verejného zdravotníctva Košice, pod záštitou rektora UPJŠ pána prof. RNDr. Pavla Sováka CSc. a primátora mesta Košice Mudr. Richarda Rašiho PhD. MPH  
organizátori : p.Doc.MUDr. Mária Wagnerová CSc. predseda LPR  
p.MUDr. Karol Jutka

5. 6. a 26. 6. 2016 sa uskutočnil výlet loďou za hranice Slovenska „ Bodrog-plavba “ seniori navštívili v Sárospataku Hrad z 12. stor. a kaštieľ Františka Rákocziho, po dobrom obede sa vrátili na loď, plavili sa do Viničiek, odtiaľ pešo k vlakovej stanici Streda nad Bodrogom a osobným vlakom do Košíc - výlet bol hodnotený ako niečo nové, zaujímavé  
I. turnus - 23 osôb s dotáciou 50% podľa Smernice... a 2 rodinní príslušníci bez dotácie  
II. turnus - 8 osôb s dotáciou 50% podľa Smernice...

13. 6. - 19. 6. 2016 sa 17 seniorov zúčastnilo relaxačného pobytu s 50% dotáciou podľa Smernice...v Podhájskej - Mrtve More - I. turnus  
Ubytovanie 200 m od kúpaliska, majitelia sú milí ľudia, snažia aby bola spokojnosť, na izbách sociálne zariadenie a TV, spoločenská miestnosť s jedálňou, s možnosťou prípravy raňajok a večere, s varnou kanvicou a dvojplatničkou, 2 chladničky zabezpečili dostatok priestoru na potraviny, pred izbami na poschodí sú k dispozícii malé balkóniky, na prízemí je tiež umiestnená chladnička a malý kútik s riadom a varnou konvicou, sušič na bielizeň je pred každou izbou. Na kúpalisku je možnosť odstrediť mokré plavky.

21. 6. 2016 sa uskutočnila akcia „ Deň Otcov “ po prvý krát od vzniku Denného centra na Alpinke, na privítanie si prítomní pripili červeným vínom s p.Mgr. Ľubomírom Gregom starostom MČ St.mesto a s p. Mgr. Karolom Tillom a zaželeli si veľa zdravia a pohody, aby sa takáto akcia stala každoročnou tradíciou. V ponuke bol guláš s chlebom, pivo, kofola, káva a dobrá nálada o ktorú sa postaral DJ. Seniori sa venovali športovým hrám v kope na bránku, hádzali šípky do terča umiestneného na strome, poniektorí aj kartovým hrám. Prekvapením bola p. Hornyák Ágnes - speváčka a učiteľka hudby, ktorá si získala za svoj výkon, nádherný spev, obdiv zdôraznený potleskom  
Akcia na Alpinke bola v poradi už druhá po úspešnom Majálese, na žiadosť seniorov.

20. 6. 2016 sa uskutočnila turistická vychádzka pri splne mesiaca „ Lunochod č. 490 “  
Trasa: Hýľov, Lajoška, Chata Jahodná - 10 km/ cca 410 m prevýšenie  
Turisti sa stretli pri nástupišti SAD č.16 s odchodom o 16.25 hod.  
KVT Košičan pri TJ Lokomotíva Košice, vedúci pán Jozef Kalapoš

22. 6. 2016 si opäť už mohli po daždivom počasí naši seniori posedieť na dvore  
S kapacitou 16 miest umožňujeme dvor využívať denne od 14.00 hod. - 17. 00 hod.  
s možnosťou grilovania, posedenia pri káve, alebo iných nápojoch  
Po akcii členovia D C S poupratujú po sebe a priestor dajú do pôvodného stavu.  
oznam je na nástenke

23. 6. 2016 sa 10 našich senioriek zapojilo do tanca „ Karička “ na Hlavnej ul.

24. 6. - 25. 6. 2016 na Cassovia folk fest pri Urbanovej veži sa prezentovali vynikajúcou  
choreografiou p. Ud'anovej naše seniorky z tanečnej skupiny Šťastné ženy

24. 6. - 4. 7. 2016 sa 5 senioriek zúčastnilo „Ústavnej kúpeľnej liečby v kúpeľoch  
Štós “ s 15 procedúrami na doporučenie ošetrujúceho lekára kúpeľov.  
Seniorky k športovému vyžitíu využívali miestny Bowling klub, turistické vychádzky  
po lesných chodníkoch Štós kúpeľov.  
Pobyt absolvovali s maximálnou spokojnosťou a doporučujú túto 10 dňovú formu liečby  
pre všetkých dôchodcov, členov D C S s minimálnymi finančnými výdavkami.

28. 6. 2016 sa stretli 15 „ Jubilanti “ so svojimi pozvanými 10 hosťami v Radničnej sále.  
Prípitkom a zablahoželaním veľa síl, zdravia a pokojných dní zahájil posedenie starosta  
MČ Staré mesto KE I. pán Mgr. Ľubomír Grega, prítomní poďakovali veľkým potleskom.  
V programe si vypočuli báseň v prednese p. Zubzandovej Marty.  
Z doprovodu hudby zatancovala ukážka z hry „ Epos “ p. Riesová Mária, čl. divadelného  
súboru „ Milénium “ pri M Č Staré mesto KE I. - odmenená bola veľkým potleskom  
Spevácka skupina „ Dubina “ - muži, zaspievali zaujímavé tramské piesne, ktoré boli  
vypočuté s neskrývaným záujmom, seniori sa pridali a veselo spolu si pospevovali.  
Na počúvanie a do tanca hrala skupina p. Alexandra Slaninu skladby zo 60 a 70 rokov  
zabezpečili jubilantom aj ich hosťom veľmi príjemnú atmosféru.  
Tlačivá na K L boli rozdane záujemcom, prítomní dostali inštrukcie, kde a ako si vybaviť  
10 dňový liečebný pobyt v Kúpeľoch Štós na rok 2017.  
Pohostenie zabezpečili členovia výboru D C S v spolupráci s pracovníkmi Hospodárskej  
správy a p. Mgr. Alžbetou Dancákovou, Mgr. Katarínou Birkovou - ĎAKUJEME

30. 6. 2016 o 18.00 hod. pri Dolnej Bráne na Hlavnej ul.  
sme si vypočuli „ Dychový orchester mladých mesta Košice “  
a videli sme vystupovať šikovné mažoretky „ Regtime “

Do pozornosti seniorov - veľmi zaujímavý program „ Staromestské kultúrne leto “  
„ Košické