

VYHODNOTENIE  
AKTIVÍT ZA MESIAC MÁJ 2016

---

1. 5. 2016 - nedeľná vychádzka po centre s posedením s nostalgickými spomienkami na prvomájové sprievody, alegorické vozy a kolotoče, na čas, keď pracovať musel každý a nebolo nezamestnaných, ani ľudí bez práce, ani toľko bezdomovcov

8. 5. 2016 - do súťaže „Troch generácií“ organizovanej primátorom mesta Košice p. Richardom Rašim naši seniory sa neprihlásili  
v sólovom speve Mestskú časť Staré mesto na Hviezdoslavovej ul. v Košiciach reprezentovala pani Helenka Petříková, členka ženskej speváckej skupiny Malina, ďakujeme za pekné umiestnenie

8. 5. 2016 odišli seniory z KE osobným vlakom do Stredy nad Bodrogom, odtiaľ do prístavu vo Viničkách, kde už ich čakala šarmantná kapitánka lode ARTÚR pani Denisa Lukáčová, spoločnosti Lumix Trade s. r. o  
Plavili sa po Bodrogu za hranice Slovenska až do Šárospataku, kde si prezreli hrad z 12. stor. a vedľa kaštieľ Františka Rákocziho, potom spoločný obed a návrat loďou do prístavu vo Viničkách

12. 5. 2016 - „MAJÁLES“ na pozvanie p. Mgr. Ľubomíra Gregu, starostu MČ Košice, Staré mesto sa naši seniory zúčastnili posedenia so zábavou na ALPINKE pani Alžbetka a Katka vítali prichádzajúcich aperitívom, pán starosta zaželel príjemné posedenie, potom sa podával chutný guláš s pivom, kofola a káva, o vynikajúcu náladu sa postaral DJ, hitmi našich mladých čias - akcia kladne hodnotená všetkými účastníkmi

Posedenie na Hlavnej ulici pri „Malej fontáne“ sa nekonalo pre daždivé počasie

I. časť / Kurz šikovných rúk „Netradičné techniky s p. Monikou“ - sa neuskutočnilo ospravedlnila sa, zdržiava sa dlhodobo v zahraničí

20. 5. 2016 naši seniori sa zúčastnili 489 LUNOCHODU, večernej turistickej vychádzky, pod vedením p. Kalapoša z turistického klubu KVT Košičan pri TJ Lokomotíva Košice, z KE turisti šli osobným vlakom do Nižnej Myšle, kde si prezreli skanzen z doby bronzovej a nešťastný zosuv pôdy pod kostolom r. 2010 a pokračovali až do Krásnej nad Hornádom

Brigáda na dvore pri Radničnej sále sa neuskutočnila pre nepriaznivé počasie

14. 5. 2016, 15. 5. 2016, 21. 5. 2016 a 22. 5. 2016 zbierali seniorky liečivé bylinky repík a materinú dúšku na Hornom Bankove a na Jahodnej

22. 5. 2016 sa 33 seniorov zúčastnilo divadelného predstavenia „Čardášova princezná“ s 50% zľavou MČ podľa Smernice....v Štátnom divadle Košice

23. 5. 2016 bolo D C S zatvorené celý deň pre seniorov, všetky priestory boli k dispozícii deťom, ktoré sa zapojili do súťaže „Tanec nemá hranice“ a na vyhodnotenie 30. 5. 2016 sme im opäť poskytli miestnosti č. 5, č. 6, a č. 9, kde si zložili svoje veci

25. 5. 2016 p. MUDr. Karol Jutka z Rádioonkológie oboznámil seniorov ako správne používať „mobilný telefón a mikrovlnku“ tak, aby si neublížili na zdraví prednáška bola pútavá a na veľmi dobrej úrovni

28. 5. 2016 pod vedením p. Valiky Návesňákovej sa uskutočnil celodenný výlet do kúpeľov ŠTÓS, porozprávala o histórii vzniku kúpeľov, o prvých usadlíkoch, o tradícii výroby nožov značky „SANDRIK“ o množstve okrasných drevín a kveteny seniri mali možnosť obdivovať krásu rozkvitnutých rododendónov rôznych farieb 50% zľava na cestovné podľa Smernice...

30. 5. 2016 v D C S miestnosti č. 6 uskutočnila zdravotná sestra p. Alžbeta Krišová meranie hodnoty cholesterolu, glykémie, meranie tlaku, výšky a váhy s vyhodnotením sponzorom akcie, ktorá bola na veľmi dobrej úrovni bol p. Peter Kriš

Minigolf na Hornom Bankove sa neuskutočnil pre nepriaznivé počasie

31. 5. 2016 na prednáške p. Ing. Otakar Krasenský hovoril o problematike správania, ktorú opísal v niekoľkých knihách, svoju prednášku „Pozitívne správanie“ spestril hrou na klavíri

MČ Staré mesto KE I. p. Mgr. Ľubomír Grega v spolupráci s výborom D C S uzatvoril „Zmluvu o poskytovaní služieb“ s p. M. Sommerom v Podhájskej / Mŕtve more / seniori môžu využívať 50% zľavu na ubytovanie podľa Smernice....