

1. október - Medzinárodný deň starších

V roku 1990 vyhlásený
Organizáciou Spojených národov



Zdroj: <https://www.google.sk/search?hl=sk&rlz=1C3%BD+de%CS%8B+star%CS%1%CS%ADch&gs_l=img.12..7810.14129.0.17287.25.6.0.19.19.0.119.664.06.6.0..._fac.1.26.img.8.17.751.px&szmlyf8>

1. október ako “Medzinárodný deň starších”.

Pri tejto príležitosti Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach organizuje

v PORADNI ZDRAVIA NA SENNOM TRHU Č. 4 V KOŠICIACH

“DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ PRE SENIOROV”

dňa 1. 10. 2013 v čase od 7:30 hod. do 12:00 hod.

V rámci poradenstva bude záujemcom,
ktorí prídu v deň akcie nalačno,
poskytnuté zdarma:

- vyšetrenie celkového cholesterolu, HDL, triglyceridov a glukózy z kapilárnej krvi biochemickým analyzátorom Reflotron,
- meranie tlaku krvi,
- zistenie vybraných antropometrických parametrov, ako index telesnej hmotnosti (BMI), index centrálnej obesity (WHR),
- u fajčiarov stanovenie koncentrácie alveolárneho oxidu uhoľnatého (CO) a karboxyhemoglobínu (COHb) vo výdychu prístrojom Smokerlyzer a stupňa závislosti prostredníctvom dotazníkových metód,
- individuálna konzultácia so zámerom eliminovať rizikové faktory a optimalizovať spôsob života klienta.

