

Alzheimerova choroba

Alzheimerova demencia je veľmi pomaly sa rozvíjajúce degeneratívne ochorenie mozgu, ktoré vedie k zániku nervových buniek a nervových spojení. Postihuje predovšetkým tie časti mozgu, ktoré sú dôležité pre pamäť, myslenie a rozumové schopnosti.

Rizikové faktory Alzheimerovej choroby:

- Ženské pohlavie
- Pozitívna rodinná anamnéza (výskyt ochorenia v rodine – rodič, brat, sestra)
- Vek (výskyt Alzheimerovej choroby stúpa s vekom)
- Genetická záťaž
- Úrazy hlavy (najmä spojené so stratou vedomia)
- Vzdelanie (ľudia s nižším vzdelaním majú zvýšené riziko rozvoja ochorenia)
- Vysoký krvný tlak
- Zvýšená hladina cholesterolu
- Zvýšená hladina homocysteínu
- Poruchy prekrvenia mozgu, tzv. "mozgová skleróza" (ako urýchľovače nástupu príznakov ochorenia)

Časté príznaky Alzheimerovej choroby, ktoré by si mali príbuzní všimnúť:

- Zhoršovanie pamäti, ktoré narušuje schopnosť plniť jednoduché úlohy každodenného života.
- Časté opakovanie otázok, problémy s formulovaním viet.
- Časté zmeny nálad a správania, nezáujem o okolitý svet.
- Ukladanie vecí na nesprávne a nevhodné miesta, neschopnosť ich potom nájsť.
- Zlá orientácia v známom prostredí – problém potrafiť domov.
- Časová dezorientácia – obmedzenie schopnosti zapamätať si aktuálny deň či rok.

Ochranné faktory Alzheimerovej choroby:

- Vyššie vzdelanie a stály tréning pamäti
- Vitamín E, C, B
- Nesteroidné antireumatiká

Čím skôr sa choroba rozpozná, čím skôr sa zaháji liečba, tým väčšia je šanca na zmiernenie jej priebehu.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach, Odbor podpory zdravia, Oddelenie výchovy k zdraviu, r. 2013

Zdroj: webová stránka preventívneho, diagnostického a vzdelávacieho centra MEMORY – špecializované zariadenie pre ľudí s poruchami pamäti