

Prenájom – veľká telocvičňa č. 1

Deň	08.00 – 11.30	14.00 – 16.00	16.00 - 17.00 h.	17.00 – 18.00 h.	18.00 – 19.00 h.	19.00 – 20.00 h.	20.00 – 21.00 h.
Pondelok		Rehabilitačné cvičenia 14,30 – 15,30 p. Budaiová		JUDO Košice	JUDO Košice do 19.30 h	Bojové umenia 19,00 – 21,00 p. Kavečenský	
Utorok	JOGA 8,30 – 9,30 p. Havanová		JUDO Košice od 16.30 h	JUDO Košice	JUDO Košice do 19.00 h	p. Mišík 19,00 – 20,00	
Streda				JUDO Košice	JUDO Košice do 18.30	Bojové umenie 19,00 – 20,30 p. Zlacký	
Štvrtok		Cvičenie seniori DC	JUDO Košice od 16.30 h	JUDO Košice	JUDO Košice do 19.00 h	Bojové umenia 19,00 – 21,00 p. Kavečenský	
Piatok	JOGA 8,30 – 9,30 p. Havanová			JUDO Košice	JUDO Košice do 18.30 h		

Divadelný súbor Milénium: pondelok a štvrtok – od 15,30 hod. v Radničnej sále MÚ, Hviezdoslavova 7.
vedúca a lektorka: p. Brigita Bobulová

Informácie o ďalších seniorských kurzoch získate v Dennom centre seniorov (prízemie MÚ, Hviezdoslavova 7)

Prenájom – malá telocvičňa

	09.30 – 11.30 h.	10.00 – 11.30 h.	14.30 – 15.30 h.	16.00 - 17.00 h.	17.00 – 18.00 h.	18.00 – 19.00 h.	19.00 – 21.00 h.
Pondelok		Seniori cvičenie fit lopty			LADY aerobic 17.15 – 18.30 h.		Aerobic 19,30 – 20,30 p. Hrnčiarová
Utorok		Spoločenské tance seniori p. Kovács.				STEP aerobic p. Polláková	HIP-HOP 19,30 – 21,00 Liba Academy
Streda	Orientálne tance – začiatovníci 9,30 – 10,30 p. Ud'anová	Orientálne tance – pokročilí 10,45 – 11,45	Orientálne tance – choreografie 11,45 – 12,45	Divadlo MOMOLAND 15,30 – 18,00 p. Jalč			Aerobic 19,30 – 20,30 p. Hrnčiarová
Štvrtok					LADY aerobic 17.15 – 18.30 h.		STEP aerobic 18,40 – 19,40 p. Polláková
Piatok				Divadlo MOMOLAND 15,30 – 18,00 p. Jalč			.