STAROMESTSKÉ LISTY

INFORMAČNÝ SPRAVODAJCA MESTSKEJ ČASTI KOŠICE - STARÉ MESTO

Január 2011 číslo 1

Elektronickým obstarávaním sme doteraz ušetrili vyše 21 tisíc eur

Foto na strane: archív

Od zavedenia elektronického obstarávania v Starom Meste ubehol ani nie rok. K 31. decembru 2010 bola návratnosť tejto investície vyčíslená na 181 %.

Softvér systému elektronických aukcií zaobstarala mestská časť vo februári minulého roku. O mesiac na to, po školeniach a prvých skúšobných aukciách, sa začalo v Starom Meste obstarávať elektronicky naostro.

Zefektívnenie vynakladania verejných financií

Presné zadefinovanie požiadaviek na služby či tovary zo strany mestskej časti, oslovenie dodávateľov, počiatočné cenové ponuky a samotná súťaž majú slúžiť hlavne k stransparentneniu a zefektívneniu používania verejných financií.

Výsledkom takejto verejnej súťaže „o najlepšiu cenu“ je jej stlačenie nadol v prípade obstarávania tovarov a služieb zo strany samosprávy a naopak maximálne navýšenie, v prípade ak je predávajúcim obec, resp. mesto, mestská časť.

Trinásť „ostrých“ od zavedenia

Celkovo trinásť „ostrých“ elektronických aukcií vykonala mestská časť Staré Mesto v období od zavedenia systému do konca minulého roku. Elektronicky sa obstarali napríklad bezpečnostný projekt mestskej časti, plastové okná pre škôlky na Rumanovej a Zádielskej ulici alebo rekonštrukčné práce v priestoroch suterénu budovy úradu.

Od šiestich do päťtisíc eur

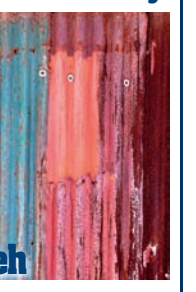
V niektorých prípadoch sa počiatočná cena znížila aukciou len o pár eur, napríklad v prípade bazénového zdviháku pre imobilných pre mestskú krytú plaváreň (6 eur), avšak v niektorých prípadoch bola počiatočná cena „stlačená“ aj o stovky až tisícky eur. Až o 41,3 percenta (1 548,5 eur) bola nižšia víťazná cena strešných zvodov zadnej časti budovy úradu. V absolútnom cenovom vyjadrení však mestská časť najviac ušetrila pri realizácii parkoviska na Tatranskej ulici, a to 5 200 eur. V priemere boli ceny znížené o vyše 11 percent.

Návratnosť investície za necelý rok 181%

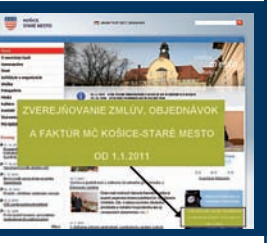
Náklady na softvér elektronických aukcií a súvisiacich prác boli 11 923,8 eur. Z trinástich verejných súťaží mestská časť ušetrila celkovo 21 583,62 eur. Z toho vyplýva, že investícia do elektronického obstarávania sa nielenže vrátila, ale za necelý rok priniesla ďalšiu úsporu v sume takmer 9 660 eur. **-zr, jfe-**

OBSAH VYDANIA

Fotograf Bartolomej Cisár premieňa život starých lámp, brán a výmenníkov na príbeh



Zmluvy, objednávky a faktúry aj na webe



Novinky z našich materských škôl

Pripravujeme piaty staromestský Seniorbál

Samospráva Denného centra výročne schôdzovala

Schátralý areál pripomína scény z vojnových filmov

Tri polorozpadnuté veľké budovy, na stenách „sprejerské umenie“, v okolí náletová burina a kriaky, všade haldy komunálneho a stavebného odpadu. Tak vyzerá opustený areál bývalých Vozatajských kasární uprostred mesta na rohu Alvinczyho a Jakobyho ulice.

Pracovné stretnutie priamo na mieste

O pomoc pri riešení dlhotrvajúceho problému s opustenými budovami za Jumbo centrom, ktoré sa stali domovom asociálov požiadal Staromešťan Ladislav Čunderlík z Haviarskej 3 starostu mestskej časti Ľubomíra Gregu. Na základe jeho podnetu sa konalo pracovné stretnutie aj s veliteľom stanice Stred mestskej polície Marekom Trochom priamo na mieste.

Od mestského podniku k domovu asociálov

Do neoploteného a nezabezpečeného objektu, ktorý v bývalom režime bol pravdepodobne mestským podnikom komunálnych služieb má prístup každý. Schátralé objekty, nad ktorými by aj statik už len zhrozene zalomil rukami, sa stali domovom asociálov, priestorom pre „grafiťákov“, ale, bohužiaľ, aj miestom pre hlúčiky študentov s fľaškou a cigaretou v ruke.

„Kedysi tu vyrábali a plnili bombičky do sódoviek, tuším“ spomína Ladislav Čunderlík na obdobie, keď tieto priestory pripomínali terajšie menšie priemyselné parky. Dnes tam zostali len hrubé obvodové múry so strechami na spadnutie.

V budovách sa už dávno zabývali bezdomovci. Zakladajú si tam ohníky, doniesli si postele a pohovky... Najhoršie je, že si tadiaľ krátia cestu do školy a domov aj školáci. ***„Bojím sa, že sa tu raz niečo stane. Na tie schodíky chodievajú žiaci, hrajú sa tam“*** hovorí Ladislav Čunderlík ukazujúc na vysoké, tak štvormetrové, labilné schody na bočnej strane jednej z budov.

Obvodný úrad alebo mesto?

Areál patrí podľa katastra štátu a v správe ho má košický obvodný úrad, avšak podľa zákona č.138/1991 Zb. o majetku obcí v aktuálnom znení by sa toto súvisle zastavané územie v centre mesta malo previesť do správy mesta Košice. A práve to je pravdepodobne kameň úrazu. Nie je doriešené, kto by mal zrealizovať finančne nákladné posudky a náležitosti, ktoré by viedli buď k predaju pozemku súkromníkovi alebo k využitiu napríklad na výstavbu domov, bytov alebo športovísk mesta.

Budú spoločne hľadať riešenie

Starosta po tejto obhliadke iniciuje stretnutie aj s primátorom mesta a prednostom obvodného úradu, aby našli spoločné riešenia osudu tohto staromestského areálu hrôzy. **-zr-**

Máte záujem o platenú plošnú inzerciu v Staromestských listoch, novinách distribuovaných do poštových schránok 10 000 domácností košického Starého Mesta?

Cenník nájdete na www.kosice-city.sk

INZERCIA

Špeciálna ponuka polikliniky ProCare Košice

Programy Family Care pre rodiny s jedným rodičom

- rodič BasicCare + neobmedzený počet detí v rámci programu spolu len 248 €
- rodič TopCare + neobmedzený počet detí v rámci programu spolu len 399 €

www.procare.sk

POZÝVAME VÁS

OBJEDNAJTE SA NA PRVÚ BEZPLATNÚ KONZULTÁCIU

OBJEDNAJTE SA NA VYŠETRENIA BEZ ČAKANIA 0850 888 999 www.procare.sk

SME OTVORENÍ PRE POISTENCOV VŠETKÝCH ZDRAVOTNÝCH POISŤOVNÍ

Starostlivosť o rodinu

ProCare moderná poliklinika

EDITORIÁL

Milí Staromešťania

Ani sme sa nenazdali a je tu rok 2011, a preto mi dovoľte hneď v úvode Vám zaželať v novom roku veľa zdravia, šťastia, osobných aj pracovných úspechov.

Keď sa obzriem za rokom uplynulým, môžem zodpovedne tvrdiť, že bol ozaj náročný a to nie je len taká fráza.

Hneď v januári sme sa pustili na našej plavárni do ďalšej etapy rekonštrukcií, z čoho vzišli nové šatňové skrinky, ale hlavne praktickejší, modernejší a efektívnejší turniketový systém. Už žiadne bločky ani kľúče na gumičkách.

Vo februári nás v meste potrápila až príliš štedrá snehová nádielka. Lopaty, mechanizmy a poverení pracovníci mestskej časti pomáhali so spriechodnením a údržbou chodníkov v uliciach našej mestskej časti.

Koncom zimy sme na úrade spustili systém elektronického obstarávania. Prostredníctvom neho sa zlepšilo konkurenčné prostredie medzi dodávateľmi, vďaka čomu sme sa vyhli predraženým zákazkám a naopak ušetrili sme pre mestskú časť, čiže pre občanov doteraz 21 tisíc eur, ktoré budú použité na chodníky a úpravu okolí Vašich bydlísk.

Akonáhle sa trochu oteplilo, začali sa realizovať naplánované investície roku 2010. Spomeniem napríklad druhú etapu revitalizácie parku na Moyzesovej, výstavbu 41 miestneho parkoviska na Tatranskej ulici, bezbariérový prístup v podobe výťahu a bazénového zdviháku na našej krytej plavárni, nové chodníky na Bocatiovej a Magurskej ulici, nové detské ihrisko v tzv. Malej Prahe 2 a veľa ďalšieho.

S mnohými z Vás som sa osobne stretol či už v uliciach pri naplánovaných stretnutiach, ktorých boli desiatky alebo u nás na úrade za rokovacím stolom. Ak by som mal menovať všetky problémy, ktoré sme spoločne riešili, hádam by mi nestačilo ani celé vydanie januárových novín, a preto spomeniem len tie najpálčivejšie ako neutíchajúci problém s bezdomovcami a verejným poriadkom a niektorými zanedbanými lokalitami v blízkosti Vašich domovov.

Požiadavky, ktoré boli v našej kompetencii sme riešili čo najskôr, či už išlo o pomoc pri úprave zelene, čistení rôznych zákutí mestskej časti od nelegálnych skládok odpadu, vyznačenie dopravného ihriska pre deti a podobne. Taktiež sa nám po takmer desiatich rokoch podarilo dotiahnuť do úspešného konca zjednosmernenie Ulice kpt. Nálepku. O problémoch s asociálmi a popíjajúcou mládežou sme rokovali s odborníkmi na prvej staromestskej konferencii, ktorú sme zorganizovali.

Parkovanie, ktoré trápi asi Vás všetkých je, bohužiaľ, pre naše oklieštené právomoci behom na dlhé trate. Pokúsim sa však bežať zo všetkých síl, aby som čo najskôr preťal pomyselnú víťaznú pásku a umožnil Vám zaparkovať pri svojich domovoch s oveľa menšími problémami ako máte teraz.

Jeseň uplynulého roka sa v Starom Meste niesla v politickom duchu, nakoľko ste si v novembrových komunálnych voľbách vyberali svojich miestnych a mestských zástupcov, primátora a starostu. Som rád, že mnou nastúpený trend obratu na občanov, ich požiadavky a starosti sa stretol s Vašim pochopením, o čom svedčia výsledky volieb. Ďakujem Vám.

A na záver? Nové zloženie či staromestskej, ale aj mestskej samosprávy v najbližšom období prinesie dozaista zmeny. Nevzdám sa toho čo som sľúbil, a tak ma aj naďalej budete stretávať v uliciach, rád Vám otvorím dvere mojej kancelárie, a pri zostavovaní rozpočtu a teda aj investícií pre rok 2011 budem dbať na to, aby sa škrtalo na strane administratívy a pridávalo na chodníky, ihriská aj parkoviská.

Zmluvy, faktúry a objednávky od nového roku aj na webe

Od 1. januára vstúpil do platnosti zákon, ktorý ukladá štátnym inštitúciám a orgánom verejnej správy povinnosť zverejňovať nimi uzatvorené zmluvy, objednávky a faktúry v Centrálnom registri zmlúv alebo na vlastných webstránkach. Staré Mesto tak začalo predmetné uverejňovať na www.kosice-city.sk.

Povinnosť zverejňovať vyplýva zo zákona

Zákon č.546/2010 Z.z. účinný od 1. januára toho roku sa postaral v posledných dňoch o mierny rozruch. Spomínaným predpisom bol doplnený Občiansky zákonník a Zákon o slobodnom prístupe k informáciám.

Pre orgány štátnej správy a samosprávy, akou je aj mestská časť Košice-Staré Mesto, vznikla povinnosť zverejniť na svojom webovom sídle (čiže našej internetovej stránke) všetky zmluvy, objednávky a faktúry za tovary a služby, ktoré uzatvorila, vystavila a uhradila mestská časť po 1. januári 2011.

Na čo a koľko sa míňa

Účelom tohto nariadenia je transparentniť a sprístupniť občanom:

- informácie, ktoré získali orgány štátnej správy a samospráv za verejné prostriedky,
- tykajú sa použitia verejných financií,
- alebo nakladania s majetkom, v našom prípade, mestskej časti.

V preklade to znamená zverejniť všetky zmluvy Starého Mesta, objednávky a faktúry, z ktorých vznikajú mestskej časti finančné záväzky. To sa v prípade samospráv nevzťahuje len na zmluvy pracovnoprávnych vzťahov, zmlúv uzavretých na účely odstránenia mimoriadnych život a majetok ohrozujúcich udalostí a tajných zmlúv (podľa osobitných predpisov).

Stačí kliknúť na banner

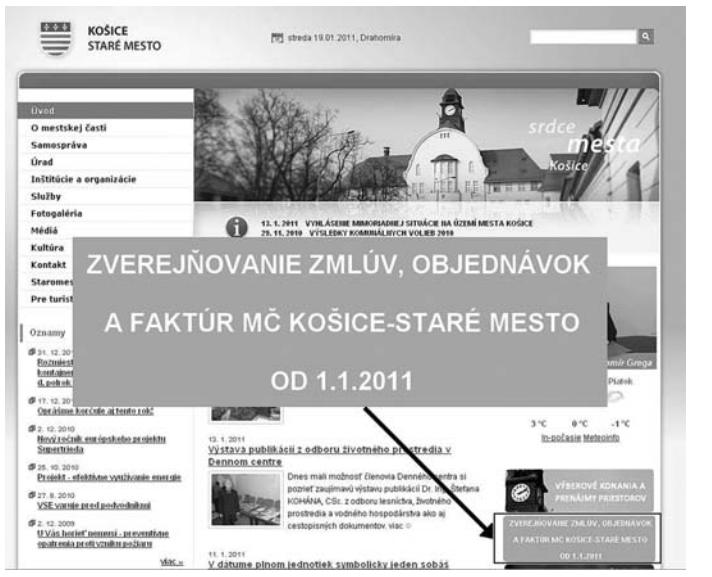
Staré Mesto vytvorilo na svojej webstránke register zmlúv, objednávok a faktúr na rok 2011 (http://www.kosice-city.sk/register-zmluv-objednavok-a-faktur/), ktorý sa postupne zapĺňa. Pre lepšiu orientáciu slúži odkazujúci obrázkový banner na úvodnej stránke, na ktorý stačí kliknúť (viď obrázok).

Presnejšie pravidlá sú nevyhnutné

Skenovanie podpísaných zmlúv, faktúr a objednávok a ich umiestňovanie na webové sídla samospráv je zatiaľ takpovediac v plienkach. Prvú kritiku občania a aktivisti vzniesli na nejednotný formát – oskenované dokumenty sa objavili na niektorých stránkach miest a obcí vo formáte *.jpg (čiže obrázkov). Tento formát neumožňuje rýchle vyhľadávanie a spracovávanie obsahu. Odporúčaný je preto formát *.pdf, ktorý používa aj Staré Mesto. Doposiaľ nebola určená ani hodnota, od ktorej platí povinnosť zverejnenia, a tak sa zverejňuje všetko od jedného eurocenta.

Je pravdepodobné, že táto cesta sprehľadnenia vynakladania verejných financií bude ešte legislatívne upravovaná a až po určitej dobe sa uvidí, do akej miery sa požadovaný cieľ naplnil.

-zr-



V dátume plnom jednotiek sme sobášili jeden pár

Práve deň s piatimi jednotkami si vybral za svoj svadobný jeden snúbenecký pár – Miroslav a Danka.

Jedenásteho prvý dvetisícjedenásť. Podľa numerológov jednotky znamenajú čosi ako celistvosť, čo môžeme považovať za základ dobre fungujúceho manželstva, avšak spojenie v čísle jedenásť má skôr vyvolávať rešpekt z tohto čísla. Deti narodené v jedenástom dni mesiaca sa považujú za vyrovnané a ctižiadostivé.

Jedenásteho presne o jedenástej sa v kancelárii staromestského starostu konal sobáš Miroslava a Danky. Tento ľahko zapamätateľný dátum doplnený o ďalšie dve jednotky v čase si vybrali snúbenci v dostatočnom predstihu a využili možnosť obradu v „komornejších priestoroch“ historicky zariadenej starostovskej kancelárie uprostred pracovného dňa.

Novomanželom prajeme veľa šťastia na spoločnej ceste životom. **-zr-**

Plán poslaneckých dní na február 2011

(každú pracovnú stredu od 15:00 do 16:30 hod.)

02.02.2011
Marek Korpa
Ing. Milan Kováč
09.02.2011
Ing. Štefan Lasky
Ing. Jana Lászlóová
16.02.2011
Terézia Leškaničová
MUDr. Norbert Lukán, PhD.
23.02.2011
Doc. RNDr. Pavol Matula, CSc.
PhDr. Anna Racková

OZNAM

Zápis detí do materských škôl

Dňa **16. 3. 2011** v čase od **10.00 hod.** do **16.00 hod.** sa budú konať zápisy do staromestských materských škôl:

Materská škola Hrnčiarska 1, Košice
Materská škola Jarná 4, Košice
Materská škola Park Angelinum 7, Košice
Materská škola Rumanova 4, Košice
Materská škola Tatranská 23, Košice
Materská škola Zádielska 4, Košice

Vežové hodiny potrebujú generálku

Presne deň pred Vianocami, vo štvrtok 23. decembra, zastal staromestský „Big Ben.“ Po obhliadke bolo jasné, že nepôjde o zbežnú menšiu poruchu. Na hodinách sa totiž podpísal takmer dvadsaťročný zub času.

„Pod hodinami“

Vežové hodiny nad staromestskou radnicou patria medzi ikony srdca Košíc. Okrem historickej hodnoty ich ľudia častokrát pre ich polohu v križovatke na konci Moyzesovej ulice považujú aj ako orientačný bod (tam “pod hodinami“).

Šarapatili už niekoľko krát

V roku 2004 prestali staromestské vežové hodiny ísť symbolicky na Silvestra. Pred dvoma rokmi približne v rovnakom období hodiny prestali odbíjať na štvrť, pol, tri štvrť aj celú. Dôvodom bol skrat v kábli. O pár dní po oprave si nakoniec vyžiadali celkovú generálku, najmä premazanie jednotlivých komponentov.

Zima im neprospieva

Ani tohoročné výkyvy tepla hodinám „nepomohli“. Najprv silné mrazy v úvode decembra a potom okolo dvadsiateho prudké oteplenie. To spôsobilo zmršťovanie a rozpínanie zapríčiňujúce nepresnosť hodín.

23. decembra hodiny úplne zastali. Údržbárovi úradu sa podarilo ich opäť „nahodiť“, avšak po krátkej dobe opäť zastali. Problémom je ich mechanické opotrebovanie, presnejšie zarážok na ozubenom kolese.

Pomaly bude treba nový mechanizmus

V sobotu 8. januára sa podarilo Jánovi Pravdovi (dvornému staromestskému hodinárovi, ktorý sa už roky o náš „Big Ben“ stará) podarilo hodiny opäť spojazdniť. Podľa jeho vyjadrení je to zhruba dvadsať rokov, čo bol hodinám inštalovaný nový mechanizmus a podľa obhliadky stavu hodín je potrebné ho pomaly vymeniť za nový.

-zr-

Miestna rada a komisie premiérovo zasadli

20. decembra 2010 zložili poslanecký sľub staromestskí zástupcovia volebného obdobia rokov 2010-2014. Po prvom ustanovujúcom zastupiteľstve nasledovali prvé pracovné rokovania. Poslanecké dni, prvé zasadnutia miestnej rady a komisií pri MZ MČ Košice-Staré Mesto.

Finančná komisia, komisia kultúry, komisia výstavby a verejného poriadku, komisia školstva mládeže a športu a sociálna komisia – sú tie, ktoré v Starom Meste každý mesiac prerokovávajú prípravu rozpočtu, použitie im zverených prostriedkov na účelové dotácie oblastí do rôznych projektov, pripravujú akcie pre Staromešťanov a mnoho iného

Prvé zasadnutia komisií sa niesli skôr v uvítacom a organizačnom duchu. Plány činností, návrhy rozpočtov, voľby podpredsedov komisií boli hlavnými bodmi rokovaní.

Komisia na ochranu verejného záujmu pri výkone funkcií verejných funkcionárov, zasadajúca podľa potreby, sa zaoberala zákonnou povinnosťou odovzdania oznámenia funkcií, zamestnaní, činností a majetkových pomerov poslancov, čo bolo povinné do 31 dní od zloženia sľubu.

Rokovací poriadok aj štatút

Finančná komisia schválila svoj rokovací poriadok, ktorého účelom je presne vymedziť prípravu a obsah rokovania komisie, spôsob uznášania sa, náležitosti rozhodovania komisie, spôsob kontroly plnenia uznesení a zabezpečovania úloh a ich plnenia. Zároveň začali spracovávať aj štatút komisie.

Presné vymedzenie podmienok na príspevky

Sociálna komisia popri vyššie spomínaným bodom programu diskutovala aj o spracovaní presných a prísnejších kritérií poskytovania sociálnych dávok a príspevkov, ktorých poskytovanie v uplynulej dobe výrazne stúplo.

Prvá rada

Miestna rada zasadala 27. januára. Na programe bola hlavne kontrolná činnosť miestnej kontrolórky – ročná správa kontrol za rok 2010 a návrh plánu kontrolnej činnosti na prvý polrok 2011, ktoré budú následne schvaľované miestnym zastupiteľstvom. **-zr-**

V tomto roku nás čaká sčítanie

Sčítanie obyvateľov, domov a bytov sa po desiatich rokoch vykoná opäť v roku 2011, koncom jari. Po prvý raz v histórii sa zrealizuje vo všetkých členských štátoch Európskej únie v priebehu toho istého roku.

Upravuje zákon 263/2008 Z.z.

Štatistický údaj, akým je sčítanie obyvateľov domov a bytov upravuje zákon č.263/2008 Z.z. z rovnomenným názvom. Týka sa obyvateľov (okrem cudzincov – diplomatov), vlastníkov, správcov alebo nájomcov domov, resp. bytov.

Aj elektronicky

Celý proces sčítania sa bude spracovávať z obyvateľmi vyplnených formulárov. Novinkou budú formuláre v elektronickej podobe, ktoré budú k dispozícii na pripravovanej internetovej stránke slúžiacej tomuto účelu www.scitane2011.sk .

Od 13. mája do 6.júna

Podľa nariadenia vlády Slovenskej republiky sa sčítanie vykoná v termíne od **13. mája do 6. júna 2011.**

Sčítanie budú realizovať tzv. sčítací komisári, ktorých menujú starostovia. V prvej etape navštívia domácnosti spadajúce do im príslušných obvodov (každý komisár ich bude mať cca 100-120) a rozdajú buď formuláre v listinnej podobe alebo identifikátor (číslociarový kód), na základe ktorého bude umožnené sčítanie elektronickou formou.

Listinné formuláre sa budú vypĺňať v termíne **od 21.mája do 6. júna 2011** a elektronické formuláre **od 21.mája do 29. mája 2011.**

Rozhodujúci okamih sčítania bude polnoc z **piatku 20.mája na sobotu 21. mája 2011.**

Výsledky Sčítania obyvateľov, domov a bytov 2011 budú zverejňované priebežne. Komplexné výsledky budú známe najneskôr v marci roku 2014. Konkrétne informácie o sčítavaní v MČ Košice-Staré Mesto Vám poskytneme prostredníctvom Staromestských listov a našej webstránky www.kosice-city.sk

-zr,pt-

Vandali zničili pamätník obetiam električkovej nehody

Pred vyše dvoma rokmi dala mestská časť osadiť pamätník obetiam nehody električky pri amfiteátri z konca sedemdesiatych rokov. V pondelok 31. januára ráno našli pamätník rozbitý.

30. októbra 1978 sa v Košiciach v rannej špičke vykoľajila električka smerujúca z kopca od nemocnice k amfiteátru. Desivá nehoda skončila so smutnou bilanciou deviatich mŕtvych, desiatich ťažko zranených a osemdesiatich ľahko zranených. Mestská časť Košice-Staré Mesto dala vyhotoviť pamätník obetiam tohto nešťastia, ktorý bol slávnostne odhalený v deň tridsiateho výročia tragédie 30.10.2008.

V pondelok ráno, v posledný januárový deň toho roku, bol úrad upovedomený psičkárom zo Starého Mesta, že pamätník je zničený. Starosta mestskej časti spolu so zhotoviteľom diela Zbigniewom Nišponským-Gutom sa boli naň pozrieť. ***„Je mi smutno, keď to vidím“*** s ťažkým srdcom komentoval zničené dielo majster.

Nie je známe či to bola jedna osoba alebo viac, avšak na poškodenie pamätníka bolo potrebné určite kladivo. V blízkosti na Pajorovej ulici sa nachádza aj strážené multifunkčné ihrisko, ale strážnik si nič nevšimol. Pamätník nie je monitorovaný ani nákladným kamerovým systémom. ***„Keď sa oteplí, pamätník zrekonštruujem“*** povedal pán Nišponský. Do úvahy pripadá aj zliatina, tá je odolnejšia ako keramika, z ktorej je pôvodný pamätník vyhotovený. **-zr-**

Z NAŠICH MATERSKÝCH ŠKÔL

Škôlka na Hrnčiarskej má nový kotol a kanalizáciu

Po maľovaní, výmene dvier za nové plastové a podláh v triedach sa tentoraz rekonštruovala kanalizácia. Škôlka na Hrnčiarskej sa krôčik po krôčiku oblieka do nového šatu.

Staromestskú materskú školu na Hrnčiarskej ulici navštevuje sedem desiatok detí, ktoré sú rozdelené do štyroch tried. Budova škôlky sa nachádza priamo v centre mesta a rozhodne nepatrí medzi najmladšie. Preto bolo potrebné ju postupne inovovať.

Už dávnejšie boli zrekonštruované sociálne zariadenia, maľovalo sa, vymenili sa vchodové aj niektoré vnútorné dvere, pribudli nové prvky na detskom ihrisku, ale aj kamerový systém.

V rámci presunutých prostriedkov pre škôlky

V októbri presunul starosta mestskej časti v rámci svojej právomoci prostriedky v rozpočte z položky odmien pre vedenie úradu na staromestské materské školy v celkovom objeme 19 433 eur. Tritisíc deväťsto eur z toho poputovalo aj Hrnčiarskej na opravu kanalizácie.

Rekonštrukcia bola nutná

Spomínaná kanalizácia bola v havarijnom stave. Najviac na to doplácala školská kuchyňa a jedáleň, ktoré boli vytopené. Nevyhnutná rekonštrukcia vrátane podláh sa dokončila pred pár týždňami. Zároveň pribudol v škôlke nový kotol aj profesionálny pracovný stôl do kuchyne vedľa chladničky, ktorá bola zakúpená tiež prednedávnom.

Foto na strane: archív

Výmena prefukujúcich okien a dvier na dvor, nové prístroje do kuchyne a mnoho ďalších menších aj väčších investícií sú plány škôlky na Hrnčiarskej ulici, dúfame, do blízkej budúcnosti. **-zr-**

Aj na Tatranskej pomáha deťom Filipko

Po zimných prázdninách sa deti s iskričkami v očiach a úsmevom na tvári vrátili do svojich tried staromestskej materskej škôlky na Tatranskej 23. S novým rokom prišli aj nové akcie a projekty.

Pred časom sme Vás informovali o „Filipkových kamarátoch“, projekte, ktorý v tom čase štartoval v našej škôlke na Hrnčiarskej ulici. Tentoraz, v januári, Filipko zavítal aj medzi deti na opačnom konci Starého Mesta – do škôlky na Tatranskej 23.

Tento projekt realizuje Občianske združenie Život a zdravie. Projekt prebieha v 10 stretnutiach raz týždenne a vedie ho Ing. Butalová.

Deti sa hravou formou oboznámia s problematikou životného štýlu a ochrany zdravia, s ktorou sa budú stretávať aj v základnej škole. Projekt zároveň plní prípravu detí na vstup do ZŠ, a tiež je súčasťou školského vzdelávacieho programu MŠ Tatranskej 23.

Pred zápisom do školy

18. januára škôlka zorganizovala rodičovské združenie pre rodičov budúcich školákov spolu s učiteľkou zo ZŠ L. Novomeského a psychologičkou. Rodičia predškolákov mali možnosť bližšie sa oboznámiť s požiadavkami a potrebami pri zápisoch do ZŠ resp. pri vstupe dieťaťa do 1. ročníka základnej školy.

-Bc. Zlatica Kmecová-

Vystupovali pre červený kríž a vydali nový Miš-mašík

Materská škola na ulici Park Angelinum má za sebou rušné obdobie. Mnoho vianočných vystúpení a akcií, ale aj príprava nového čísla časopisu Miš-Mašík a vystúpenie pre malých darcov krvi.

Pred vianočnými sviatkami bolo tých akcií habadej

„Pod oknom, za oknom stojí Mikuláš...“ spievali deti, aby privolali túžobne očakávaného čarovného dedka Mikuláša. Konečne je tu a má 4 veľké vrecia balíčkov. Privítali ho potleskom a ako sa patrí zaspievali a zarecitovali.

Deti nezabudli ani na seniorov, ktorým darovali vianočné vystúpenie. Citlivé piesne, básne a tanec snehových vločiek potešil všetkých dôchodcov.

Najkrajšie sviatky oslávili ako jedna veľká rodina – rodičia a deti – v nádherne vyzdobených triedach na Posedení pri jedličke. Pestrý program potešil všetkých a spolu si pochutnali na dobrotách, ktoré pripravili rodičia. Slávnostnú atmosféru ukončil ohňostroj na školskom dvore.

Klub výtvarnej výchovy pripravil vianočnú výstavu detských prác vo vestibule staromestského úradu spolu s ostatnými staromestskými škôlkami. Navodili tak nádhernú vianočnú náladu a ukázali aké tvorivé sú deti a ich učiteľky.

Daruj krv a pomáhaj!

Na pozvanie Slovenského červeného kríža pri príležitosti slávnostného odovzdávania ocenení mladým darcom krvi, vystúpili deti s programom. Výstižne vyjadrili dôležitosť darovania krvi. Slávnostnú atmosféru zachytili fotografi a kameramani regionálnych médií. ***„A kto môžeš, neváhaj! Daruj krv a pomáhaj! Ďakujeme!“***

Ocenený Miš - mašík

Aj tohto roku vydala škôlka vianočné číslo školského časopisu Miš - mašík. Na jeho tvorbe sa podieľali ako rodičia, tak aj starí rodičia a kolektív MŠ. Časopis získal v uplynulom roku tretie miesto v celoslovenskej súťaži ministerstva školstva Pro Slavis 2010. **- Dana Harvanová -**

ANKETA

Myslíte si, že zverejňovanie zmlúv, objednávok a faktúr samospráv bude viesť k väčšej transparentnosti používania verejných financií?

Od prvého januára tohto roku vstúpila do platnosti úprava Občianskeho zákonníka a Zákona o slobodnom prístupe k informáciám, ktorá nariaďuje aj samosprávam (mestám, obciam, mestským častiam) zverejňovať všetky platné zmluvy, objednávky a faktúry buď v Centrálnom registri alebo na vlastných webových sídlach. V médiách sa objavili špekulácie o tom či účel stransparentnenia vynakladania peňazí daňových poplatníkov bude pri takom kvante niekde neprehľadne zverejnených dokumentov a aj tak možným špekuláciám naplnený, a preto sme sa občanov pýtali:

Miroslav Čerňanec, študent:

„Ťažko povedať či to k niečomu pomôže, veď všetko sa dá aj tak „vybaviť.“ Myslím si, že pokiaľ budú na kompetentných miestach tí istí, tak všetko bude také isté ako doteraz.“

Tomáš Madaras, vysokoškolský učiteľ:

„Rozhodne budú mať ľudia možnosť viac do celej veci vidieť. Myslím si, že je to lepšia varianta ako by to vôbec nebolo.“

Katarína Tóthová, dôchodkyňa:

„Ale áno, bude to transparentnejšie. Sú to naše spoločné peniaze, takže by to zverejnené byť malo.“

Štefánia Pastoreková, študentka:

„Obávam sa, že by sa to mohlo aj zneužívať. Ak by som to mala percentuálne ohodnotiť, tak asi na šesťdesiat percent to nepomôže a tak na štyridsať áno.“

JUDr. Anton Adamkovič, právnik:

„V prvom rade kto bude vedieť či to je na internete všetkých tých samospráv? A druhá vec je za ako dlho od podpísania budú zmluvy zverejnené? Ale myslím si, že tým čo sa v tom pohybujú to pomôže.“

Peter Palla, študent:

„Myslím si, že skôr áno – pomôže. Ale nie je to nič také úžasné, čo by viedlo k veľkej zmene.“

Odpovede zaznamenala: Ivana Sopčáková, Fotografovala: Zuzana Rešková

„Celá moja tvorba je taká nezáväzná hra“

Staromešťan Bartolomej Cisár mal k fotografiám blízko už od detstva. Profesiou sa mu fotografovanie stalo v roku 1975. Publikácie, kalendáre, bulletiny, ale aj autorské výstavy. Teší ho, že profesia je aj jeho koníčkom. Štrukturálna abstrakcia je smer staromestského modernistu „Berca“.

Rád asistoval otcovi pri vyvolávaní fotiek

Bartolomej Cisár sa narodil v roku 1947 v Michalovciach, kde do svojich štyroch rokov býval. Potom sa z rodinou presťahovali do Košíc. Tu „Berco“, ako ho v umeleckých kruhoch prezývajú, vyštudoval strednú priemyselnú školu elektrotechnickú.

K fotografovaniu sa dostal cez svojho otca, ktorý bol projektantom a staviteľom. ***„Otec bol aj fotograf - amatér. Rád som mu asistoval pri vyvolávaní fotografií“*** spomína na svoje prvé stretnutia s týmto umením.

Od záľuby k profesii

V roku 1975 začal pracovať v košickom Krajskom osvetovom stredisku. ***„Videli niekde moje fotky. Oslovili ma, či by som nechcel pracovať na ich oddelení propagácie, ktoré práve vznikalo.“*** Vtedy sa záľuba stala jeho profesiou, ktorou je doteraz, keďže aj dnes pracuje ako fotograf Slovenského technického múzea v Košiciach.

Fotografia je umenie

„S umením prichádzam do styku prakticky celý život“ tvrdí. V detstve si rád kreslil. Aj jeho exmanželka Viera je výtvarníčka. ***„Často sme spolu chodievali cez víkendy len tak kreslievať do ateliéru umeleckej školy, kde učila“*** priznáva. Od maľovania k fotografii je veľmi blízko. ***„Fotografia je aj niečo iné ako len záznam, môže byť aj umením“*** vysvetľuje. Na jeho výstavách si sem tam návštevníci až v poslednej chvíli všimnú, že pozerajú v skutočnosti na digitálne fotografie a nie na maľované obrazy.

Plánoval štúdium na pražskej Filmovej a televíznej fakulte Akadémie múzických umení, ale osud to zariadil trochu inak. Tak začal sám študovať literatúru dejín moderného umenia. ***„Inšpiráciou bolo pre mňa najmä dielo filozofa a teoretika moderného umenia Karla Teigeho a Václava Zykmunda“*** naznačuje svoje smerovanie.

Bývalý režim nebol veľmi naklonený abstraktnému modernému umeniu, preto svoju tvorbu začal prezentovať až po ňom. Má za sebou 9 spoločných výstav s priateľkou Emíliou Závackou, z toho sedem zorganizovaných na Slovensku a dve v Poľsku. Kolektívne vystavoval vo viacerých európskych krajinách, či už v susednom Maďarsku, Čechách alebo vo švajčiarskom Lausanne v Múzeu fotografie. Jeho diela putovali až do Hongkongu.

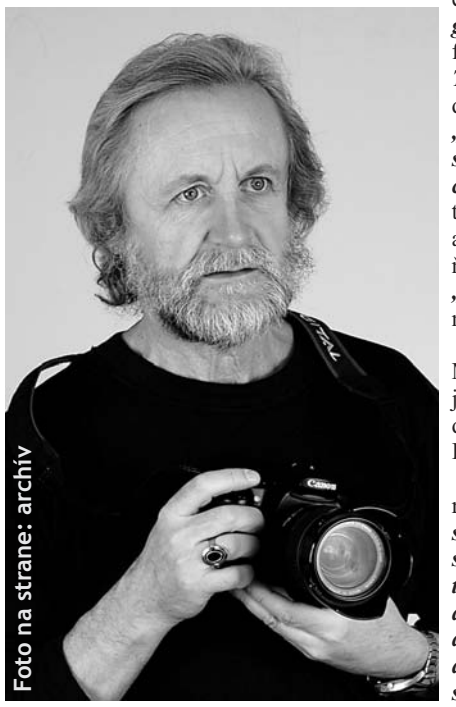


Foto na strane: archív

Nachádza v obyčajnom neobyčajné

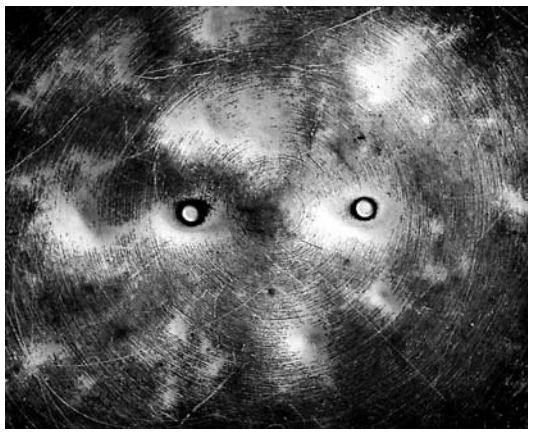
Popraskané laky, hrdza na bránach, vyliata farba či vápno na kontajneri alebo zub času na krytoch stĺpov verejného osvetlenia. Inšpiráciu vidí všade navôkol seba. „Berco“ považuje fotografie ako cestu svojho sebavyjadrenia.

Priatelia sa pri pohľade na jeho diela často pýtajú: ***„Čo to znamená, čo táto fotografia vyjadruje?“*** On to necháva na ich fantázii. ***„Ide o harmóniu farieb a tónov. Taký výtvarný akord.“*** Každý v tom vidí svoj vlastný obraz alebo predstavu. ***„Myslím si, že človek má tie obrazy vo svojom podvedomí a až potom ich nachádza pred sebou“*** vysvetľuje proces tvorby. Sám tvrdí, že neberie fotoaparát, aby nasilu dačo fotil, ale ak nájde to čo v ňom vyvolá silný pocit, odfotografuje to. ***„Celá moja tvorba je taká nezáväzná hra“*** nadľahčene priznáva.

Fotografia je harmónia farieb a tónov. Taký výtvarný akord.

„Materiál“ získava v uliciach Starého Mesta, ale aj ďaleko za hranicami... Medzi jeho srdcovky patria fotografie Akord, Gradovanie, Hlava, Zhrdzavené lásky alebo Imaginárna krajina.

Pri fotografovaní sa často stretáva s rôznymi reakciami okoloidúcich. ***„Raz som šiel po ulici neďaleko železničnej stanice a pri jednom rozostavanom objekte bol nový sýto červený kontajner. Niekto ale vyhodil nádobu s vápnom a to sa vylialo na prednú časť tej červenej debny. Videl som v tom nádhernú štruktúru a tak som si to začal fotiť. Odrazu prišiel príslušník strážnej služby a vypytoval sa, čo pri tom koši robím. Povedal som mu, že fotografujem. Nechápal a tak pre istotu stál za mnou celú dobu a pozoroval ma. Nakoniec som ho zavolal bližšie a ukázal mu na obrazovke fotoaparátu čo som si odfotil. Bol prekvapený, že tým vyliatym vápnom vznikol nádherný obrazec, ktorý si voľným okom ani nevšimol.“***



Jeho záľubou je literatúra a hudba

Ak by sme tvrdili, že jedinou záľubou Bartolomeja Cisára je fotografia, klamali by sme. Jeho záľubou je aj literatúra, hudba a všetko to, čo je zdrojom emócií. Preto rád počúva hudbu a veľa číta.

Veľmi rád si sadá ku knihám anglických a amerických autorov. ***„Mám rád Dickensa, Collinsa, Wildea alebo Edgara Alana Poea.“*** K Doylovmu Holmesovi sa obzvlášť rád vracia. ***„Študujem jazyky. Z angličtiny mám štátnicu.“*** Angličtina, hlavne tá pôvodná, je pre neho jazykovým zázrakom plným archaizmov a idiómov.

Hudba je taktiež veľmi emotívnym umením. Tóny v nás vyvolávajú rôzne pocity a predstavy. Jeho záľubou je aj hra na varhany.

V minulosti rád chodieval do hôr, najradšej na Roháče. V súčasnosti často chodí na prechádzky so svojim invalidným synom.

Umenie je na chvoste nášho záujmu

14. januára otvoril Bartolomej v poradí tretiu sólovú výstavu svojich prác v komorných priestoroch galérie VEBA na Komenského ulici, kde sa košickí nadšenci a milovníci umenia opäť spolu stretli. ***„Dnes je výtvarné umenie trochu na chvoste záujmu. V dnešnej dobe si bežný človek rieši hlavne svoje primárne potreby ako je bývanie a potraviny a nie tie sekundárne, kde umenie a iné záujmy patria“*** opisuje nelichotivú situáciu. Na výstavách vidno stále tých istých ľudí – kolegov „z fachu“ alebo známych milovníkov umenia.

Bežný život ulice. Život, ktorý nesú steny, brány, výmenníky - v tom nachádza príbeh fotograf a Staromešťan Bartolomej Cisár. Nie je otrokom najnovšej fotografickej techniky, aj keď radšej nepočíta, koľko ho stálo vybavenie napríklad za uplynulých desať rokov. Veď niekedy stačí aj malý kompaktný digitál vo vrecku na zachytenie niečoho, čo iní nevidia. **-zr-**

Trochu optimizmu, správna životospráva a dobré rodinné zázemie sú jeho receptom na dlhovekosť

Životné jubileum -osemdesiat rokov- oslávil v prvý deň toho roku Staromešťan Štefan Kiseľ, hosť kultúrneho programu jubilantov, ktorý mestská časť pripravuje pravidelne každý mesiac v radničnej sále úradu pre oslavujúcich seniorov.

Lesníkom v srdci až dodnes

Tmavo zelená dobre padnúca uniforma, úsmev na tvári, pevný stisk ruky. Málokto by mu hádal osemdesiatku. Reč je o lesníkovi, ktorý žije v srdci nášho mesta.

Štefan Kiseľ pracoval, lepšie povedané sa staral, mnoho rokov o slovenské lesy. ***„Pracoval som v podniku vojenských lesov v Kežmarku“*** upresňuje svoje pracovisko. Neskôr, vzhľadom na viaceré okolnosti, najmä vrátenie tamojších lesov z vojenskej správy späť mestám a obciam prišiel do Košíc. Tu pôsobil až do odchodu do dôchodku v lesnej správe, kde mal na starosti bývalý lesopark v Čermeli. ***„Teraz to patrí Mestským lesom“*** vysvetľuje zmeny, ktoré sa za dlhé roky jeho pôsobenia v tejto sféry prirodzene stali.

Bez cigariet a alkoholu

Ako každého jubilanta, ktorý má za sebou neoceniteľné skúsenosti získané životom, aj Štefana Kiseľa sme sa tradične opýtali na jeho recept na život. Na tvári sa mu v okamihu zjavil zmysluplný úsmev. ***„Popravde ťažko je to len tak o tom hovoriť, ale je to kus optimizmu, správna životospráva bez cigariet a alkoholu a dobré rodinné zázemie“*** prezrádza svoje „ingrediencie“, ktoré mu dodávajú pocit, že na tomto svete nežije nadarmo.

Za dôležité považuje aj zamestnanie. ***„Vhodný výber povolania, kde môžeme uplatniť svoje vedomosti získané v škole, ale aj z praxe a samozrejme dobrý kolektív v práci“*** to je to čo robilo Štefana Kiseľa v profesionálnom živote šťastným a čo ho napĺňalo.

Rodina na prvom mieste

Staromešťan Štefan je otcom troch detí, dcér Nadeždy a Ivety, syna Dušana a dedkom štyroch vnukov a jednej vnučky. Silné rodinné putá tvoriace pevné rodinné zázemie sú pre neho vzácne. ***„Rozumieme si a samozrejme pomáhame, či my s manželkou deťom alebo oni nám.“***

Narodil sa na Nový rok

Dátum narodenia 1.1.1931 v sebe nesie až podozrivo veľa jednotiek, Štefan však na numerologické výklady veľmi nie je. ***„Ak tento dátum prispel k tomu, čo som v živote prežil, tak ho beriem“*** spokojne sa opäť usmieva.

Či les alebo záhradka

Je prirodzené, že najväčšou záľubou tohto sympatického seniora je aj dnes les a všetko čo k nemu patrí. Okrem toho rád záhradkárči. ***„Máme záhradku hneď pri lese“*** prezrádza celkom príjemné spojenie jeho koníčkov. ***„Keď nie je čo v záhrade robiť, tak idem do lesa.“***

Štefan neodmietne ani dobrú knihu a sem tam si ešte rád zahrá na harmonike. Sebakriticky však tvrdí, že v jeho veku už nemá priestor na veľa záujmov.

Zdravie, zdravie, zdravie

Ciele do budúcnosti si už nedáva, želá si len jedno – zdravie. Priznáva, že sem tam preň musí trochu pozápasiť z neduhmi a chorobami. ***„Viete stále hovorím: Kedy je čas na odchod? V osemdesiatke, deväťdesiatke, stovke? Nevieme. Raz to príde, s tým sa musíme jednoducho zmieriť.“***

My Štefanovi preto želáme veľa, veľa zdravia a ešte mnoho rokov v kruhu jeho najvzácnejšej rodiny. **-zr-**

ZO ŽIVOTA DENNÉHO CENTRA

Rokovanie členskej schôdze seniorov bolo konštruktívne

Seniori zo Starého Mesta sa 25. januára 2011 stretli na rokovaní členskej schôdze v priestoroch radničnej sály. Jej plné priestory potvrdili záujem našich dôchodcov o činnosť Denného centra.

Hodnotili činnosť za uplynulý rok

Predsedníčka samosprávy Denného centra Anna Čeplöová predniesla hodnotiacu správu o činnosti za rok 2010. Záujem zo strany členov DC bol hlavne o zájazdy, rekondičné pobyty, ale aj o spoločenské podujatia organizované v spolupráci s mestskou časťou.

Návšteva divadelných podujatí, potulky mestom so známym sprievodcom Milanom Kolcunom, ale aj turistika a posedenie v prírode pri guláši - to prilákalo množstvo členov.

Samozrejmosťou sú každodenné návštevy seniorov v Dennom centre, kde si majú možnosť prečítať dennú tlač, vypiť čaj alebo kávu a stretnúť starých aj nových priateľov a známych.

V rámci klubu aktívne pôsobia súbory: spevokol Malina, divadelný súbor Milénium, súbor orientálnych tancov „Šťastné ženy“, krúžok šikovných rúk, šachistov a ďalšie.

V roku 2010 sa uskutočnilo štvorstretnutie seniorov z Bardejova, Rožňavy, Prešova a tých našich - staromestských. Viacero spoločných akcií bolo zorganizovaných aj so seniormi z Miskolca v rámci úspešnej spolupráce.

Aj o financovaní

Správu o hospodárení s členskými príspevkami predniesla hospodárka Mária Burgušová a správu o kontrole predsedníčka revíznej komisie Emília Nôtová.

Členská schôdza na svojom zasadnutí schválila aj návrh rozpočtu s členskými príspevkami na rok 2011 a návrh zásad hospodárenia s nimi.

Kto môže byť členom centra

Taktiež bolo prijaté uznesenie o tom, že členmi Denného centra môžu byť iba seniori s trvalým pobytom v Starom Meste, a iba vo výnimočných prípadoch vyplývajúc zo štatútu Denného centra a na základe rozhodnutia samosprávy sa môže senior z inej mestskej časti stať hosťujúcim členom s obmedzenými právami.

Členská schôdza schválila aj navrhnuté zmeny v štatúte DC, ktoré budú zapracované a predložené na schválenie miestnemu zastupiteľstvu.

Pozitívny ohlas aj podnetné návrhy

Rokovanie členskej schôdze bolo konštruktívne. V rámci diskusie viacerí členovia pozitívne hodnotili prácu výboru samosprávy. Zazneli viaceré návrhy na skvalitnenie práce v Dennom centre, ktoré výbor samosprávy zapracuje do programu činnosti na rok 2011. **-mg-**

Novoročné stretnutie členov v klube

Skončili sa najkrajšie sviatky roka a začal sa rok s magickým dátumom 2011. Členovia staromestského Denného centra si blahoželali pri spoločnom posedení.

Väčšina seniorov z Denného centra strávila vianočné sviatky v kruhu svojich rodín. Na novoročné stretnutie organizované samosprávou Denného centra však prišli v hojnom počte. Stretli tu svojich priateľov a známych a posedeli pri teplom čaji a malom občerstvení.

Predsedníčka samosprávy Anna Čeplöová im popriala hlavne veľa zdravia, šťastia a vzájomného porozumenia v mene celého výboru.

Vyše 100 seniorov z našej mestskej časti uvítalo možnosť posedieť si spolu hneď v novom roku. **-mg-**

Tajomstvá bočných uličiek

(5. - 6. marec)

Hlavná ulica je výkladná skriňa. Bočné uličky sa rozťahujú omnoho menej, ale zato v sebe ukrývajú množstvo zákutí. Len ten, kto ich pozná, stáva sa znalcom mesta.

Je efektné na prechádzke prehodiť: **„Ináč, toto je najužšia ulička v meste.“** Alebo zrazu pozvať frajerku do alternatívneho klubu, ktorý sa ukrýva za obyčajnými dverami.

Na tejto potulke vám ukážeme labyrint uličiek z netradičných pohľadov. Napríklad z nadhľadu strážcov hradieb horizont mesta. Uvidíte dokonca aj figu, a to skutočnú, lebo sprievodca Vám ukáže figovník. Prejdeme sa miestami, kde sa o čosi snažili košickí slobodomurári. „Prebrodíme sa“ vodnou priekopou. Pozrieme si divadelnú hru priamo na dome. Kto má rád kubizmus, ten unikátny štýl v československej architektúre 1. republiky, tiež si príde na svoje.

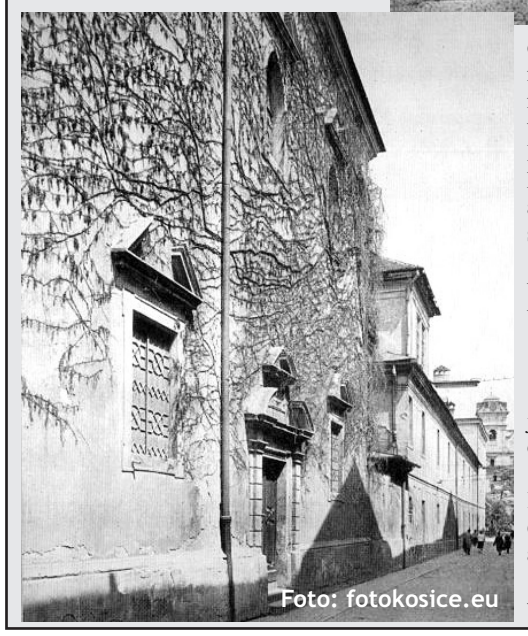


Foto: fotokosice.eu

V marci sa budeme túlať uličkami západne od Hlavnej ulice.

PREMIÉROVÁ TÉMA.

Milan Kolcun začína svoje potulky v sobotu (5. marec) o **10:30, 12:00, 14:00, 15:30** a **17:00** (17:00 dvojjazyčný anglicko-slovenský turnus) a v **nedeľu** (6. marec) o 14:00, 15:30 a 17:00.

Zoltán Balassa sprevádza **v sobotu** po slovensky o **11:00** a po maďarsky o 16:00.

Betka Czimová v nedeľu o **14:30** po slovensky a 16:00 po maďarsky.

Začiatok každej potulky je **pred Štátnou vedeckou knižnicou (Hlavná 10).** Info a predpredaj (1,5 €): Informačné centrum MiC v OD Dargov, tel.: 16 186, *www.potulka.sk.* Lístky sa dajú kúpiť aj na začiatku potulky pred Vedeckou knižnicou (Hlavná 10) za 1,99 €.

Pre tých, čo sa radšej prechádzajú **v menších skupinkách,** odporúčame turnusy **v sobotu: 11:00** (Balassa) a **17:00** (Kolcun) alebo **v nedeľu: 14:30** (Czimová) a **17:00** (Kolcun).

Ďalšia téma:
2.-3. apríl **Kaplnka sv. Michala**

Milan Kolcun

Kresba: Fedor Vico

OZNAM

Predaj stravných lístkov pre dôchodcov

Vážení seniori Starého Mesta, stravné lístky si môžete zakúpiť na Miestnom úrade MČ Košice-Staré Mesto v pokladni (na prízemí, číslo dverí 17) medzi 9:00 hod až 12:00 hod v nasledujúcich termínoch:

Február
3.2.2011
17.2.2011

Marec
3.3.2011
17.3.2011

ZDRAVOTNÁ PORADŇA

Inkontinencia - mimovoľný únik moču

Starnutie populácie prináša so sebou aj množstvo nežiaducich javov a ochorení. Jedným z nich je inkontinencia, čiže únik moču z močového mechúra. Na Slovensku je ním postihnutých 25 percent žien a 5 percent mužov.

Inkontinenciu rozdeľujeme do dvoch kategórií – na **urgentnú** a **stresovú**.

Urgentná inkontinencia sa často označuje ako hyperaktívny močový mechúr, keď moč uniká mimovoľne, hlavne pri naplnení močového mechúra.

Stresová inkontinencia, moč uniká hlavne pri zvýšenom tlaku v dutine brušnej, kýchnutie, kašlanie, dvíhanie ťažkých bremien a pod.

Príčiny inkontinencie – ochorenia prostaty u mužov, zápalové a nádorové ochorenia, ochorenie močového mechúra, tvorba močových kamienkov, ochorenia nervového systému, ochorenia pohybového systému a starnutie...

Všetky tieto ochorenia vplývajú na vznik nekontrolovateľného močenia, ktoré býva neraz sprevádzané aj nekontrolovateľným únikom stolice.

Foto: www.otvenentul.hu

Únik moču predstavuje spoločenský, hygienický a ekonomický problém. Preto je dôležité vyhľadanie lekárskej pomoci. Pocit hanby u pacientov s problémom mimovoľného úniku moču je častokrát silnejší, preto váhajú s návštevou lekára.

Inkontinencia je zdravotný problém, ktorý sa dá riešiť. Súčasťou celkovej liečby inkontinencie sú jednorazové pomôcky, ktoré sú plne hradené poisťovňou.

Výbornou prevenciou inkontinencie je pravidelné cvičenie svalstva panvového dna, ďalej je to zníženie hmotnosti, obmedzenie fajčenia, znížená konzumácia dráždivých jedál a nápojov.

Mgr. Tatiana Turoková
Geriatrické centrum Košice

Materské centrum Stonožka - Košice,
www.mcstonozka.sk, mcstonozka@mcstonozka.sk
Kontaktná osoba: Ing. Natália Nigutová, tel.č.: 0908 383844
Pobočka Staré Mesto: Hviezdoslavova 7, Košice (budova radnice Starého Mesta)
Pobočka Juh: Milosrdenstva 4. Košice

Pravidelný program v Starom Meste:

Pondelok: 9.00-13.30 Kurz Zahrajme sa zdravo + otvorená malá herňa
15.00-18.00 Voľná herňa
Utorok: 9.00-11.30 Voľná herňa
9.30-10.00 Angličtina Hocus Lotus – pokračujúci
15.00-18.00 Voľná herňa
16.30 Zahrajme sa na pohyb od 3 r. (pohyb s pesničkami, dychové cvičenie, relaxácia, s prvkami detskej jogy)
17.00 Angličtina Hocus Lotus – začiatočníci
17.15 Stonožky- Zahrajme sa na tanec, pre deti 3-5 r.
Streda 9.00-11.30 Voľná herňa + Zahrajme sa na škôlku – pre deti od 1,5 r.
15.00-18:00 Voľná herňa
17.15 Angličtina Hocus Lotus – pokračujúci
18.15 Angličtina Hocus Lotus - začiatočníci
Štvrtok 9.00-11.30 Voľná herňa + tvorivé dielne pre deti aj mamky
15.00-18.00 Voľná herňa
16.30 Predpôrodná príprava Kurz trvá 10 týždňov. 1x do týždňa 60-90 min.
Piatok 9.00-11.30 Voľná herňa
15.00-18:00 Voľná herňa

Pripravujeme:
• Karneval s ujom Ľubom
• V rámci predpôrodnej prípravy už čoskoro pribudne cvičenie pre tehotné, „tehuľky“, „tehošky“.
Ponúkame Vám detské párty - oslavy narodenín podľa požiadaviek Vás a Vašich detí.

PRÁVNA PORADŇA

Ako si založiť spoločnosť s ručením obmedzeným

Otázka čitateľa:

Dobrý deň, chcem si založiť spoločnosť s ručením obmedzeným. Poradíte mi prosím ako mám postupovať?

Právnik odpovedá:

Táto téma je v dnešnej dobe viac než aktuálna a s týmto typom spoločností a tým pádom aj podnikania sa stretávame každým dňom častejšie. Prečo práve s.r.o.? Ponúka akúsi strednú cestu v podnikaní, ktorá sa javí pre širokú podnikateľskú verejnosť ako tá najlepšia. Je dôležité vyzdvihnúť niekoľko predností takéhoto podnikania prostredníctvom spoločnosti s ručením obmedzeným. Je to každopádne silné právne postavenie v podnikateľskom prostredí, vyššia dôveryhodnosť voči veriteľom vďaka imaniu spoločnosti a v neposlednom rade značná flexibilita zúčastnených osôb v takejto spoločnosti čo sa týka obchodovania na trhu.

Predovšetkým pred rozhodnutím sa pre túto spoločnosť je potrebné zvážiť dôležité fakty:

1. Koľko spoločníkov bude tvoriť spoločnosť s ručením obmedzeným?

Spoločnosť môže založiť jedna osoba, najviac však môže mať 50 spoločníkov.

2. Aké typy a množstvo živností si zvolíme?

Živnostenské oprávnenia rozdeľujeme na voľné, viazané a remeselné. Výhodou spoločnosti s ručením obmedzeným je, že prostredníctvom jednej spoločnosti môžete podnikať v podstate neobmedzenom množstve oblastí trhu.

Postup založenia s.r.o. v časovej následnosti:

1. Výber názvu spoločnosti, tiež označované ako názov firmy (pre kontrolu či názov už existuje použite stránku obchodného registra www.orsr.sk, kde jednoduchým zadaním zistíte, či už bola, alebo nebola obdobná spoločnosť založená a zapísaná v obchodnom registri).

2. Výber predmetov činnosti (zoznam živností a okruh oblastí pre tieto osvedčenia o podnikaní nájdete na stránkach živnostenského registra www.zrsr.sk).

3. Určenie sídla spoločnosti (sídlo je možné mať v každom objekte ku ktorému máme vlastnícky vzťah, alebo aj v priestoroch kde ste vo vzťahu nájomnom a vlastník objektu vydá súhlas pre účely poskytnutia sídla spoločnosti).

4. Spísanie spoločenskej zmluvy (ide o pilier úspešného založenia spoločnosti a všetky podstatné náležitosti takejto zmluvy nájdete v zákone 513/1991 Zb. Obchodný zákonník a to konkrétne v §110).

5. Vyhlásenie správcu vkladu (ide o písomne vyhlásenie zvoleného správcu vkladov, že spoločníci spoločnosti s ručením obmedzeným splatili svoje vklady voči spoločnosti a splnili tak podmienky pre zápis spoločnosti do Obchodného registra. Výška vkladu jedného spoločníka je minimálne 750 eur ak spoločníkov je niekoľko, ale súčet ich vkladov musí činiť minimálne 5000 eur).

6. Podpisový vzor (je to vzor podpisovania konateľa, ktorý bude konať za spoločnosť).

7. Vyhlásenie jediného spoločníka (v prípade ak spoločnosť zakladá jeden spoločník, musí doložiť vyhlásenie zo znením podľa § 105a Obchodného zákonníka, že jediný spoločník nie je jediným zakladateľom a spoločníkom vo viac ako dvoch spoločnostiach s ručením obmedzeným).

8. Overenie notárom (notárske overenie alebo overenie na niektorých mestských častiach si vyžaduje: spoločenská zmluva alebo zakladateľská listina, osvedčenie o živnostenskom podnikaní, podpisový vzor konateľa. Ostatné príslušné listiny postačuje len podpísať bez overenia podpisu).

9. Registrácia na živnostenskom úrade (je potrebné si vziať zo sebou spoločenskú zmluvu alebo zakladateľskú listinu).

10. Podanie návrhu na zápis do obchodného registra (formulár potrebný pre podanie nájdete na www.orsr.sk . Po stiahnutí si ho vyplňte a svoj podpis overte u notára, alebo na niektorých mestských častiach, ktoré takúto možnosť ponúkajú. K formuláru pred podaním na príslušnom súde pripojte nasledovné: 2 x spoločenskú zmluvu alebo zakladateľskú listinu, 2x osvedčenie o živnostenskom podnikaní, 2x súhlas vlastníka s umiestnením sídla spoločnosti, 2 x vyhlásenie správcu vkladov, 2x podpisový vzor prvého konateľa, 2x vyhlásenie jediného spoločníka ak ide o spoločnosť iba s jedným spoločníkom.)

Na otázku odpovedal Mgr. Tomáš Tomčovčík, právnik z advokátskej kancelárie Tomáša Malinovského, Južná trieda 64, Košice, t.č.: 0907 638 899, ktorého môžete kontaktovať v prípade ďalších otázok.

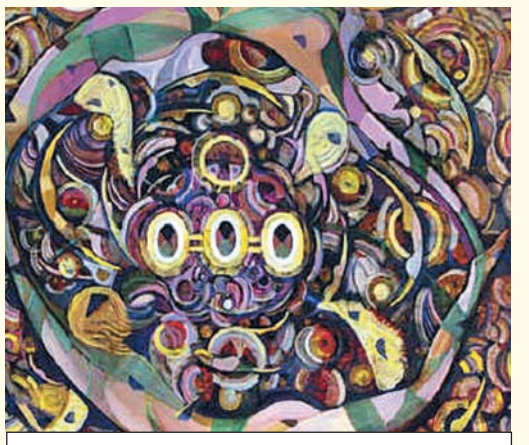
Nechoď vždy len po vychodených cestách, lebo vedú len tam, kde už boli iní. ***ALEXANDER GRAHAM BELL***

Z PROGRAMU MÚZEA VOJTECHA LÖFFLERA

KLASICKÉ A MODERNÉ UMENIE POD JEDNOU STRECHOU

Obrazy, objekty aj komorný koncert vážnej hudby

Autorská dvojica **Erik Galo** a **Jozef Fugger** pripravila pre naše múzeum prezentáciu pod názvom RECYKLUCY. Obaja sú totiž členmi voľného združenia umelcov REcyklus a pracujú s odpadovým materiálom. Erik Galo (1976) je z Tornale a študoval na Škole úžitkového výtvarníctva v Košiciach, potom na Katedre výtvarných umení a intermédií Fakulty umení Technickej univerzity v Košiciach. Vo vyjadrovacom procese uprednostňuje telo a expresívne gesto človeka. Jeho komorné plastiky z hľadiska obsahu sú viacvýznamové, viažu sa k témam bytostne ľudským a živým, ako je materstvo, láska, cit, vznik a zánik života. Podľa kurátorky výstavy **Gabriely Haščákovej – Vizdalovej** ***„Erik Galo ako kontenplatívny, introvertný autor tieto témy spracúvava s noblesou, eleganciou a čo je najpodstatnejšie, s dostatočnou filozofickou hĺbkou“.*** Jozef Fugger (1978) pochádza z Popradu a študoval na Katedre dizajnu Fakulty architektúry Slovenskej technickej univerzity v Bratislave. Jeho tvorba ako dizajnérska tak maliarska je spätá s problematikou recyklovania ako „ohľaduplného spôsobu tvorby nového produktu“. Historička umenia G. Haščáková – Vizdalová hodnotí tvorbu Fuggera ako výrazný vitálny expresívny prejav. ***„Vnútorné posolstvo jeho maľby je viacdimenzionálne i v obsahovej rovine, pričom svoju tvorbu neustále prehodnocuje a posúva ďalej. Pracuje na možnosti v podobe malieb ako grafických objektov, ktoré ich podsvietením vytvárajú 3D objekty. Takto sa rysuje možnosť vzniku a spojenia dizajnu a voľného umenia“.*** Výstava potrvá do 3. apríla.



Anton Jaszusch: Kolobeh života - Putovanie duší

V komorných priestoroch múzea je v termíne od 1. februára do 27. marca 2011 výstava malieb Antona Jaszuscha (1882 – 1965) zo záverečného obdobia tvorby autora. Obrazy sú zo súkromných zbierok. ***„Jaszuschovu tvorbu môžeme označiť za avantgardnú po obsahovej aj formálnej stránke. Revoltu a vzburu nachádzame predovšetkým v nosných ideách, ale aj v narušení tradičnej ikonografie, v zavedení nových tém v novátorskom duchu a nevídanom podaní. Posledná dekáda jeho tvorby je dôstojným vyvrcholením a ukončením maliarovej umeleckej púte a strhujúcej vízie o poslaní, údele a zlyhaniach človeka vo svete“*** – komentovala tvorbu autora a kolekciu jeho prác kurátorka výstavy **Zsófia Kiss-Szemán.**

Na deň 11. 2. 2011 je plánovaný komorný koncert vážnej hudby. Účinkovať budú **Virág Kiss** (klavír) a **Sándor Dezső** (violončelo) z Maďarska. V ich podaní odznejú skladby od L.v. Beethovena, B. Martinů, Z. Kodálya a D. Poppera. Týmto podujatím si pripomenieme výročia úmrtí majstra **Bélu Löfflera** (11. 2. 1990) a **Kláriky Löfflerovej – Schönherzovej** (5.2.1999).

Jozef Gazdag
riaditeľ MVL

PIATY STAROMESTSKÝ SENIORBÁL

pod záštitou starostu mestskej časti Košice-Staré Mesto Ľubomíra Gregu

4. marca 2011 o 15⁰⁰ hod.
GES KLUB, Nám. Ľ. Novomeského 13

* pestrý a zaujímavý program
* výborná zábava
* kvalitné a chutné menu
* bohatá TOMBOLA

Predaj vstupeniek v Dennom centre na Hlavnej 100, každý utorok a stredu od 8. februára, v čase od: 13:30 hod. do 15:00 hod.

Každý záujemca sa preukáže preukazom osobne.
Cena vstupenky: 13 EUR (pre členov DC 6 EUR)

MESTSKÁ ČASŤ KOŠICE-STARÉ MESTO PRIPRAVUJE

nábor na kurzy

Ukážkové hodiny sa uskutočnia v malej telocvični miestneho úradu

*** ZUMBA pre deti a mamičky – 7. 2., 14. 2. pondelok o 17:30 hod.**
Lektor: dlhoročný latino tanečník LACI

*** Hip-hop pre deti a mládež – 8. 2., 10. 2 utorok o 15:30 hod.**
Lektor: úspešná tanečníčka hip-hopu DIANA

Ak máte záujem prihláste sa, osobne na úrade alebo mailom: **kultura@kosice-city.sk,**
t. č. 68 27 136 MÚ MČ Košice-Staré Mesto,
Hviezdoslavova č. 7

Prihlášku nájdete na www.kosice-city.sk

Staromestský divadelný súbor Milénium
pod umeleckým a režijným vedením Brigity Bobulovej

Vás srdečne pozýva na predstavenie divadelnej hry:

Carlo Goldoni - Žiarlivé ženy

Bonus: monodráma Aldo Nikolaj - Soľ a tabak

Termín: 17. február 2011 o 17:00 hod.

Miesto: Radničná sála MÚ MČ Košice-Staré Mesto
(vchod zo Strojárenskej ulice)

V Jumbo centre oslavovali juliánsky Nový rok

Druhý januárový víkend patril v Jumbo centre oslavám príchodu Nového roka podľa juliánskeho kalendára. Ich organizátorom bol Ukrajinský národný zbor Karpaty a Zväz skautov PLAST ukrajinsko – rusínskej mládeže na Slovensku.

Hosťom koncertu bol Zakarpatský národný súbor z Užhorodu s dirigentkou Natáliou Petij - Potapčuk.

Oslavy sa začali v sobotu večer na jubilejnom 20. Novoročnom plese Rusínov – Ukrajincov – „Malančynom večere“. Priestory Jumbo centra sa zaplnili piatimi stovkami účastníkov. V programe ako hosť účinkoval Zakarpatský národný súbor z ukrajinského Užhorodu. Nechýbala dobrá zábava, aká nebýva na žiadnom inom plese a samozrejme aj tradičný novoročný prípitok. S účastníkmi plesu si o polnoci na šťastný Nový rok pripili starosta Ľubomír Grega, generálna konzulka Ukrajiny v Prešove Oľga Benč, prezident Európskeho kongresu Ukrajincov z Budapešti Jaroslava Chortyányi, konzulka generálneho konzulátu SR v Užhorode Katarína Sihelská a hlavní organizátori plesu manželia Dohovičovci.

Oslavy príchodu Nového roka vyvrcholili v nedeľu podvečer jedenástym Novoročným koncertom zboru Karpaty, ktorého spoluorganizátorom bola aj mestská časť Košice–Staré Mesto. S programom sa predstavil Zakarpatský národný súbor z Užhorodu, ktorý poldruhahodinovým koncertom piesní a tancov nadchol viac ako 450 divákov v sále. Okrem ukrajinských ľudových piesní a tancov mohli diváci tlieskať aj slovenskému či maďarskému folklóru. Najväčšie ovácie vyvolala známa slovenská ľudová pieseň Neďaleko od Trenčína v podaní speváckeho zboru a sólistov a tradične aj ukrajinský ľudový tanec Hopak.

-JUDr. Helena Dohovičová-

Výstava publikácií z odboru životného prostredia

Vo štvrtok 13. januára mali možnosť nielen členovia Denného centra si pozrieť zaujímavú výstavu publikácií Dr. Ing. Štefana Kohana, CSc. z odboru lesníctva, životného prostredia, vodného hospodárstva ako aj cestopisných dokumentov.

Osemdesiatročný Staromešťan Štefan Kohan sa aj vo svojom úctyhodnom veku aktívne venuje cestovaniu a životnému prostrediu okolo nás. Mestská časť zorganizovala výstavu jeho odborných publikácií z týchto oborov v priestoroch Denného centra.

Literatúra a spomienkové predmety, prednáška z oblasti lesníctva, diskusia k tejto problematike a odpovede na zvedavé otázky čakali návštevníkov výstavy.

Životnému prostrediu sa Štefan Kohan venuje už od ukončenia vysokej školy v roku 1957. Je autorom mnohých článkov a výskumov. Napísal viac ako štyristo odborných a viac ako stopäťdesiat voľnočasových príspevkov.

Bol autorom mnohých článkov v odborných časopisoch, a to nielen slovenských, ale aj zahraničných a prispel viacerými významnými štúdiami o lesoch a celkovo o životnom prostredí.

-is-

Cez vianočné prázdniny na ľade

Už po štvrtý krát sme si mali možnosť spolu so Staromešťanmi počas vianočných prázdnin oprášiť korčule a preveriť svoje športové skúsenosti.

Na ľadovú plochu „starého“ zimného štadióna prišla nielen naša mládež, ale aj najmladší účastníci, ktorí spoznávali pri svojom učení tvrdosť ľadu. Aj zdatní dôchodcovia nám dokázali, že šport je im blízky. Zúčastnili sa aj súťaží, ktoré boli pripravené pre všetkých účastníkov počas štedrovečerného dňa.

Súťažilo sa v disciplínach - slalom medzi kužeľmi a streľba na bránku. Súťaže sa zúčastnili skoro všetci účastníci a prebiehala v rámci fair-play. Povzbudzovaním účastníci podporovali svojich súperov, ktorí boli rozdelení do troch vekových kategórií.

Kapacita zimného štadióna bola počas celého obdobia naplnená a účastníci sa už tešia na budúci ročník projektu. Táto obľúbená športová akcia v dnešnej uponáhľanej dobe aj počas Vianoc utužuje rodinné vzťahy pri zdravom pohybe v rámci príťažlivého športu.

-jf-

INZERCIA

STAROMESTSKÉ LISTY - informačný spravodajca mestskej časti Košice - Staré Mesto. **Vydáva:** Miestny úrad mestskej časti Košice - Staré Mesto, Hviezdoslavova č.7, 040 01 Košice, tel. 68 27 175;
Registrácia: Ministerstvo kultúry SR EV 3198/09. **Tlač:** Harlequin s.r.o. **Zodpovedný redaktor:** Ing. Zuzana Rešková. **Redakčná rada:** Predsedníčka: Mgr. Renáta Baníková, PhD., členovia: MVDr. Ján Bílek, PhD., MUDr. Norbert Lukán, PhD., PhDr. Anna Racková, JUDr. Agnesa Tokárová.
Vydavateľ si vyhradzuje právo v potrebnej miere krátiť príspevky bez predchádzajúceho súhlasu autora, v prípade nedostatku miesta ich úplne odmietnuť. Príspevky a články prechádzajú redakčnou úpravou. Za vecnú správnosť príspevkov zodpovedajú autori. Uverejnené príspevky sa nemusia stotožňovať s názorom vydavateľa.